



Estelle Vogt

06 25 18 50 01

estellevogtpm@gmail.com

## COMPETENCES

### **Etablir une relation professionnelle basée sur la confiance :**

- Rester dans une neutralité bienveillante : laisser une totale indépendance à son interlocuteur dans sa réflexion.
- Faire preuve d'empathie et être disponible et à l'écoute

### **Adapter mon attitude, mon vocabulaire, mes outils et ma méthode de travail à :**

Mon interlocuteur - L'environnement - La situation - La demande

### **Analyser et synthétiser :**

- Rechercher et étudier des informations en retirer l'essentiel, les rendre accessibles et les transmettre.
- Regrouper des informations et élaborer des liens.
- Rédiger des documents de synthèse.

### **Faire de curiosité et de créativité :**

- Actualiser mes connaissances
- Réaliser un travail de recherche et développement : mettre au point des supports d'aide à la décision, de rédaction de synthèse, d'analyse des compétences, ...

### **Faire preuve d'esprit d'équipe :**

- Soutenir et aider les membres de l'équipe.
- Partager et transmettre les informations pouvant faciliter et accélérer le travail de chacun.
- Développer un partenariat et travailler en réseau.

### **Former :**

- Recueillir les besoins (analyser la commande) et élaborer un programme de formation
- Concevoir un contenu adapté au public
- Animer, accompagner l'individu et le collectif,
- Observer, analyser et évaluer

## EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

**2016 à ce jour**      **Auto-Entrepreneur spécialisée dans le bilan de compétences, la formation, le développement de la performance et aide à la formalisation et l'atteinte des objectifs des salariés, dirigeants, sportifs...**

**2002 – 2020**      **Consultante RH – Psychologue du travail – Référente bilan de compétences**

Groupe Ressources (société de Conseil) – Mulhouse

**Apporter au bénéficiaire un cadre de réflexion et un espace d'expression en se mettant à son écoute et en lui fournissant les outils qui vont l'aider à structurer sa réflexion, prendre des décisions et passer à l'action :**

Ecouter le besoin du « client » (individu ou entreprise).

Définir les objectifs, le planning et les modalités de l'intervention.

Accompagner le bénéficiaire tout au long de son questionnement.

Mettre en place un environnement permettant une meilleure connaissance de soi :

- Analyser le parcours professionnel, mise en évidence des compétences, des atouts, des freins, faire évoluer les croyances et les représentations, ...
- Permettre la mise en évidence des intérêts, des priorités, des axes de progrès.
- Permettre à l'individu de tester la faisabilité des hypothèses
- Adapter les outils et la méthode aux objectifs de l'individu

**Accompagner les Seniors salariés dans leur projet de vie**

**Communiquer :** présenter la prestation - Participer à des salons - Informer - Rendre l'information accessible

## FORMATION

### Formation continue :

- 2022            Séminaire Process Communication  
Les problématiques émotionnelles et les scénarios d'échec
- Séminaire Karpman Process Model
- 2019            Certification en Communication Interpersonnelle – APMG International
- 2018-2019      Formation de Formateur Méthode Target
- 2017            Coach Expert Méthode Target  
Méthode de coaching orientée action.  
Issue du sport de haut niveau et adaptée à l'entreprise ou à tout autre  
secteur d'activité, Méthode Target est une approche de coaching basée  
sur l'optimisation de la performance mentale.
- 2016            DU Préparateur Mental et Aide à la Performance – UFR STAPS  
Université de Clermont Ferrand

2002 – 2015 :

Méthodologie du Bilan de Compétences – Groupe Ressources

Au sein du Cabinet André CHAUVET Conseil / intervenante Mme Agnès HEIDET :

- Pratique du Bilan de Compétences aujourd'hui
- Questionner et formaliser les compétences
- Le document de synthèse en bilan de compétences
- Le burn out

Au sein du Crapt-carrli.gip-fcip-alsace :

- Un métier comment le choisit-on ?
- Méthodologie de l'ADVP
- L'entretien d'explicitation
- Spécificité de l'accompagnement des seniors
- Accompagner la construction de projet professionnel : du projet idéal au projet réaliste
- L'histoire de vie
- Les leviers de la motivation

Devenir Coach Professionnel - IFG CNOF

L'approche narrative : L'arbre de Vie Professionnelle - ELANCOACH

La valeur travail – Le PATIO

### Formation initiale

- 2001**    DESS Psychologie du travail (mention assez bien) – Université de Strasbourg
- 2000**    Maîtrise de Psychologie sociale et du travail – Université de Strasbourg
- 1999**    Licence de Psychologie – Université de Strasbourg

### INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

**2014 – sept 2022    Membre fondateur de l'association Réseau Evolution et Compétences**  
Regroupement de 10 cabinets de conseil alsacien

**Depuis 2014    Membre de l'association KELVOA**

Association réunissant des professionnels de l'accompagnement de multiples origines  
(Educateurs, Formateurs, Psychologue, Consultant...), vise à compenser un manque  
significatif dans l'évolution des métiers.

Mars 2015 : Premières rencontre : « L'art d'Accompagner »

**Centres d'intérêts :**    **pratique de la course à pied (semi-marathon, trail, 10km)**  
**Basket-ball : Officielle de Table de Marque (OTM Fédéral), niveaux**  
**départemental, régional et championnat de France**